

QI GONG & POINTS D'ACUPRESSURE



« La santé au bout des doigts »

Avec Catherine Roy

Du 6 au 11 juillet 2019

À Saint-Etienne-en-Quint
26150 Saint Andéol

Eveiller et fluidifier la circulation du souffle vital par le mouvement et la stimulation des points essentiels du corps énergétique

L'objectif est de développer la connaissance et la reconnaissance des principales zones de résonance du corps, et d'acquérir les bases pour entretenir et réguler le corps énergétique par des mouvements simples, des sons, des marches thérapeutiques et la connaissance des principaux points d'acupressure. Nous prenons soin en douceur et en profondeur de notre santé. Un coeur tranquille et l'esprit clair, les perceptions s'affinent, le geste est juste.

- Le stage a lieu en vallée de Quint à côté de Die, dans un petit hameau au coeur d'une Nature préservée. Pratiques en intérieur et extérieur dans un cadre propice au travail énergétique en lien avec la nature.
- Repas bios et végétariens sur inscription. Du samedi soir au vendredi midi.
Petit déjeuner et déjeuner : 20€/jour
Petit déjeuner, déjeuner et repas du soir : 35€
- Possibilité de se loger à St Etienne en quint et les petits villages avoisinants en gîte et chambres d'hôtes. [airbnb.com](https://www.airbnb.com), [diois-tourisme.com](https://www.diois-tourisme.com)

Tarif : 380 euros (sans les repas)

Contact :
Catherine Roy
roy.catherine1@gmail.com

Bulletin d'inscription Stage Qi Gong et points d'acupressure, du 6 au 11 juillet 2019

Nom
Prénom
Adresse

Mail
Téléphone

Repas :

- Petit déjeuner + déjeuner 6 jours : 100€
- Petit déjeuner, déjeuner et repas du soir : 175€

Précisions utiles

Conditions d'inscription

Stage ouvert à tous. Aucun requis préalable.
Stage non résidentiel

Prix du stage : 380 euros

Adhésion à l'Association l'Axe du Souffle : 10€

Inscription confirmée à réception d'un chèque d'arrhes non remboursables de 120 euros à l'ordre de l'**Association Axe du Souffle** et du bulletin d'inscription envoyé à :

**Catherine Roy « les Vials » St Etienne en
Quint 26150 St andéol.**

J'accepte les conditions d'inscription

**Signature accompagnée de la mention « lu et
approuvé »**