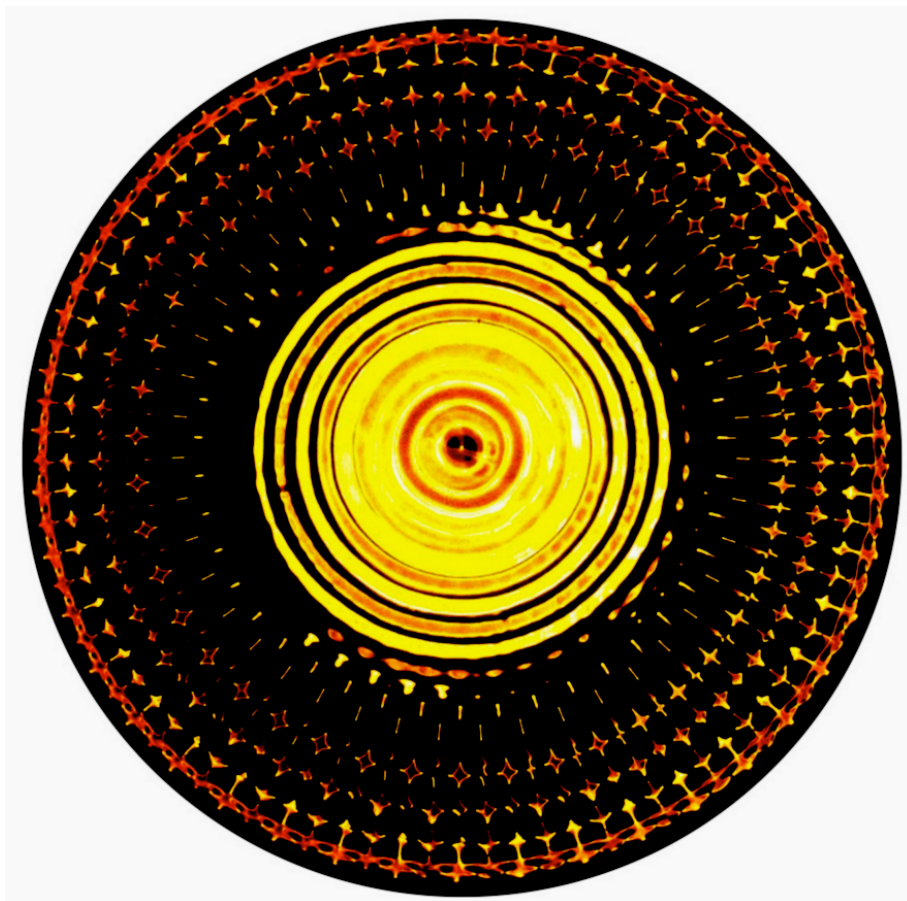


QI GONG ET SONS

« Nourrir la Vie avec la résonance »

Le souffle vital des Reins



Placement du corps, éveil du souffle,
Sons et couleurs
harmonisent l'espace intérieur,
Ecoute des points de résonance du corps
avec les **pierres** semi-précieuses

Du 5 au 7 janvier 2018
à Die (26150)

(www.energetiqueetmusique.com)

avec Catherine Roy,

Musicienne et praticienne de soins énergétiques

Catherine Roy est diplômée du Conservatoire de Nancy en piano et formée aux arts énergétiques internes et à la médecine chinoise.

Elle s'inscrit à la fois dans la lignée de la tradition du Bouddhisme Chan (Zen) de la Terre Pure auprès de Sifu Kar Fung Wu, et dans la tradition Daoiste avec les enseignements de Maître Tian Li Yang et Maître Liu Yuan Tong.

Elle enseigne le Qi Gong de la Verticalité Intérieure, le Tai Ji Quan et la musique en résonance avec le corps.

Sa pratique est nourrie par la recherche des lois d'équilibre qui fondent la bonne santé, le rayonnement de l'être et sa musicalité.

Le travail énergétique consiste d'abord à placer le corps puis à éveiller le souffle embryonnaire dont la mémoire, l'origine hors du temps se situe dans le DanTian, le centre de gravité.

Le placement juste du corps est comme l'accordage de l'instrument, que nous préparons à jouer, à résonner, à vibrer.

Dans l'écoute intérieure, toutes les forces d'attraction, de verticalisation, d'ancrage, trouvent leur juste équilibre.

Guidé par l'intention plus que la volonté, ce travail nous amène naturellement à retrouver la musicalité du corps et son origine : le corps de résonance.

***Les sons et les couleurs, les teintes musicales harmonisent l'espace intérieur.
Le chant fait vibrer les cordes de l'âme.***

La pratique commence vendredi 5 janvier à 18 heures et se termine dimanche 7 janvier à 17h.

220 euros comprenant l'adhésion à l'Association l'Axe du Souffle, les frais pédagogiques, le dossier, les pierres thérapeutiques et les décoctions énergétiques (210 euros pour les adhérents). Inscription confirmée à réception d'un chèque d'arrhes de 150 euros et du bulletin d'inscription envoyé sur demande.

L'hébergement et les repas ne sont pas compris.

Gîtes et chambres d'hotes, hotels et restaurants à proximité.

Renseignements auprès de l'office du tourisme de Die: (www.diois-tourisme.com)

Renseignements auprès de : Catherine Roy
roy.catherine1@gmail.com
(www.energetiqueetmusique.com)

D'autres stages « Qi Gong et sons » sont prévus en 2018 entre les Hautes-Alpes et la Drôme.

Par ailleurs, des stages en collaboration avec Frédéric Rantières autour des « Chants d'Hildegarde de Bingen » sont prévus du 2 au 4 mars et du 27 au 31 août 2018 à Die.

*Un stage en collaboration avec Viviane Bruneau-Shen alliant **piano et énergétique**, « Du Souffle au Son » est prévu du 20 au 22 mai 2018.*

Des cours réguliers ont lieu dans le cadre de L'Espace Social et Culturel de Die et du Diois tout au long de l'année scolaire (www.escdd.fr)

Séances individuelles d'harmonisation énergétique sur rendez-vous.