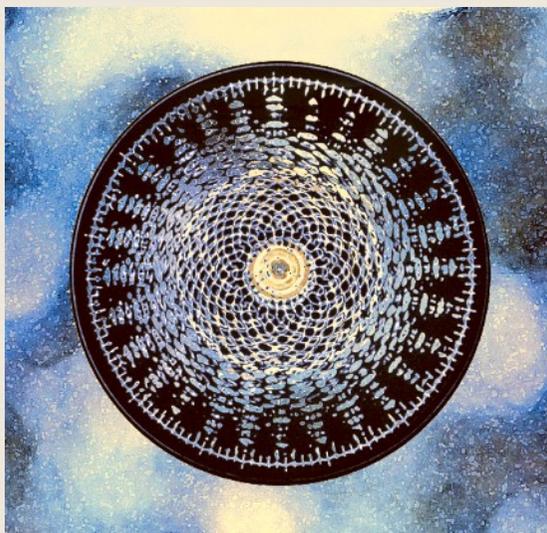


QI GONG & RÉSONANCE



« *Eveiller le corps de sensation* »

Avec Catherine Roy

Du 8 au 12 mai 2019

À Saint-Etienne-en-Quint
26150 Saint Andéol

Verticalité Intérieure et pratiques taoïstes pour « Nourrir la vie »

Nous explorons ce qui nous anime en profondeur, le mouvement intérieur, unit au souffle. A l'appui des lois de l'ancrage et du mouvement, nous laissons le corps s'ajuster naturellement aux forces de la Terre et du Ciel. Le souffle irrigue la posture, nourrit le centre vital. L'écoute sans intention laisse émerger l'espace intérieur.

- Le stage a lieu en vallée de Quint à côté de Die, dans un petit hameau au coeur d'une Nature préservée. Pratiques en intérieur et extérieur dans un cadre propice au travail énergétique en lien avec la nature.
- Repas partagés pour les petits-déjeuners et les repas du midi (cuisine à disposition)
- Possibilité de se loger à St Etienne en quint et les petits villages avoisinants en gîte et chambres d'hôtes. airbnb.com, diois-tourisme.com

Tarif : 190 euros

Contact :
Catherine Roy
roy.catherine1@gmail.com

Site : www.energetiqueetmusique.com

Bulletin d'inscription

**Stage Qi Gong et résonance,
du 8 au 12 mai 2019**

Nom

Prénom

Adresse

Mail

Téléphone

Précisions utiles

Conditions d'inscription

Stage ouvert à tous. Aucun requis préalable.
Stage non résidentiel

Prix du stage : 190 euros

Adhésion à l'Association l'Axe du Souffle : 10€

Inscription confirmée à réception d'un chèque d'arrhes non remboursables de 60 euros à l'ordre de l'**Association Axe du Souffle** et du bulletin d'inscription envoyé à :

**Catherine Roy
les Vials, St Etienne en Quint
26150 St andéol.**

J'accepte les conditions d'inscription

Signature accompagnée de la mention « lu et approuvé »